

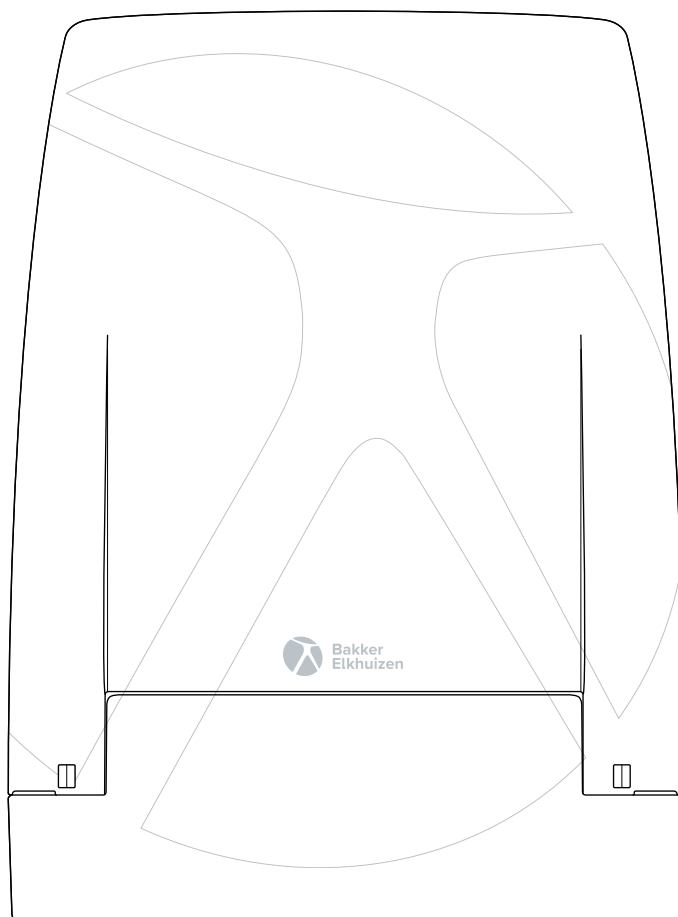
Ergo-Q 330 Circular

BNEQ330C

Manual / Handbuch / Mode d'emploi / Handleiding



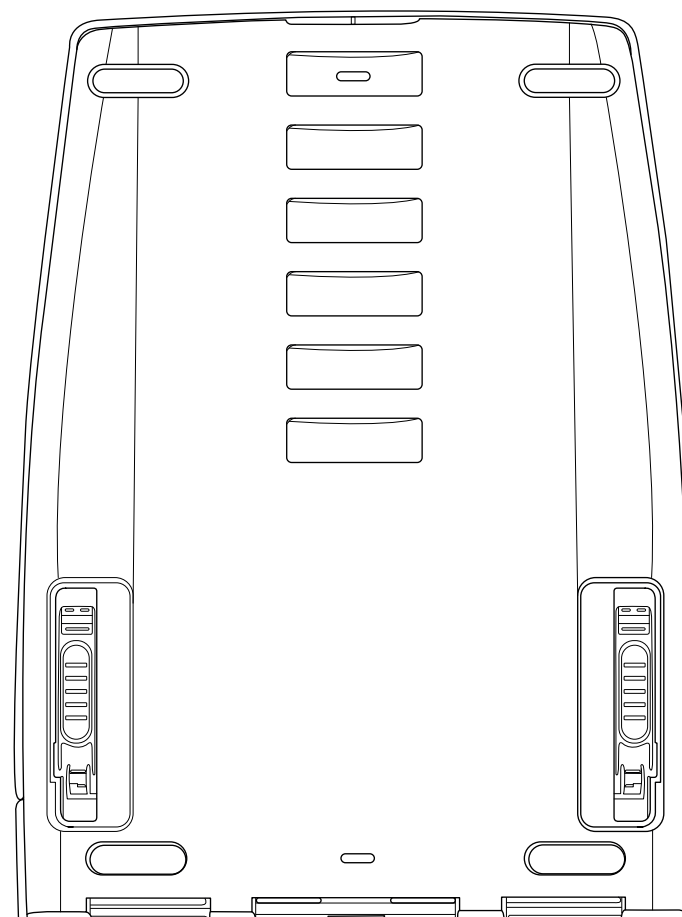
Front / Vorderseite / Avant / Voorzijde



For more information scan
the code / Pour plus d'infor-
mations, scannez le code /
Für weitere Informationen
scannen Sie den Code /
Scan de code voor meer
informatie



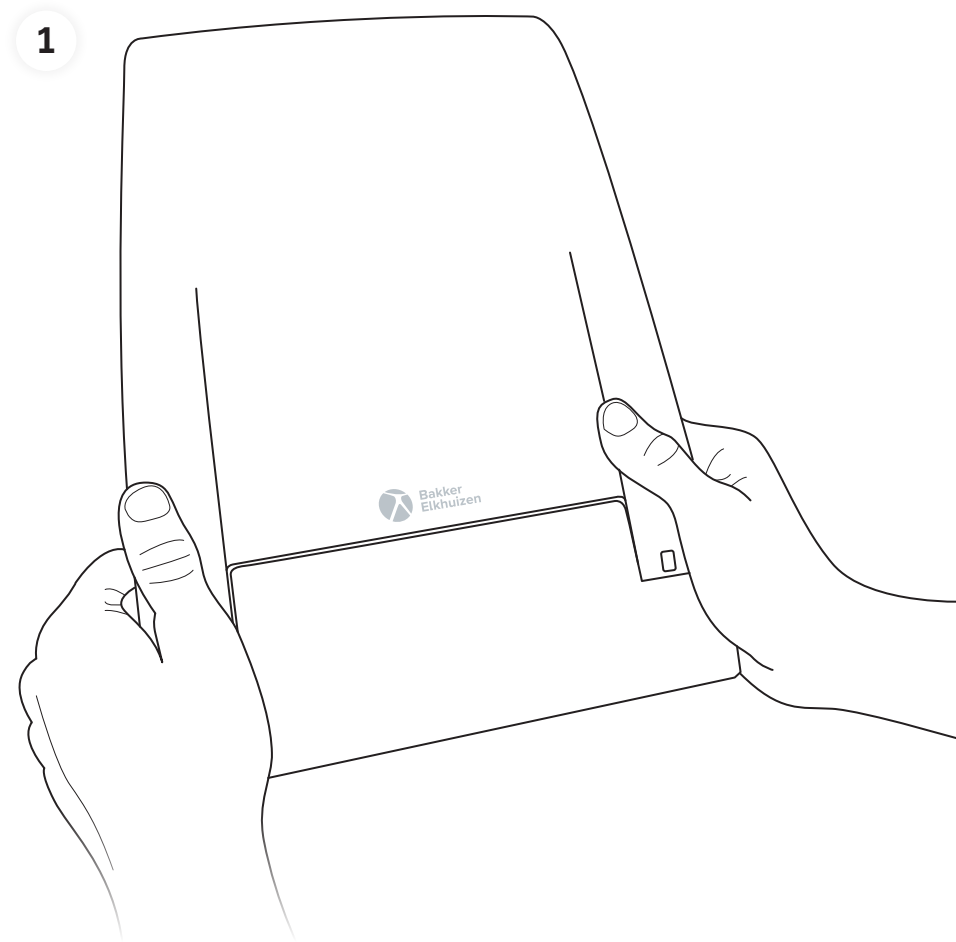
Back / Hinterseite / Arrière / Achterzijde



Ergo-Q 330 Circular

BNEQ330C

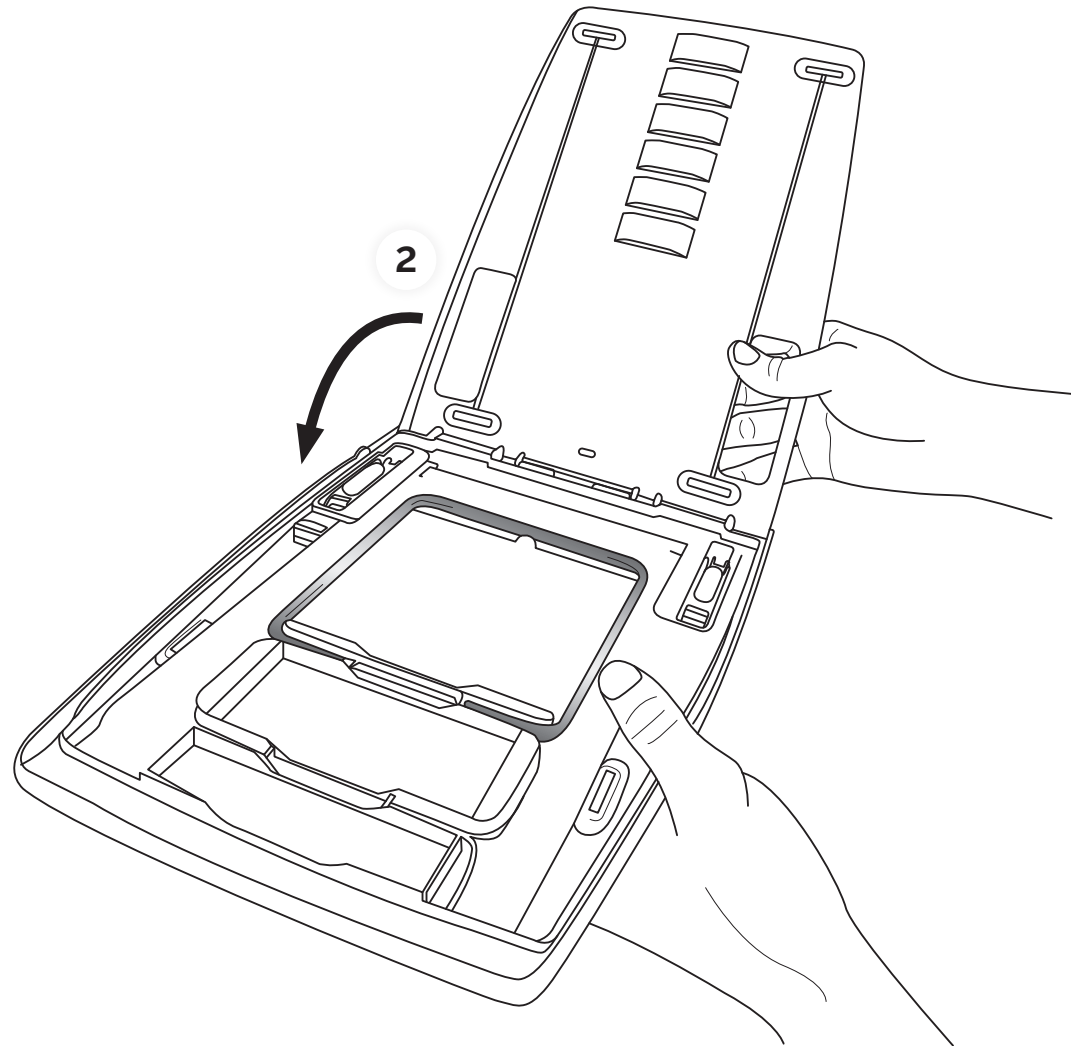
Manual / Handbuch / Mode d'emploi / Handleiding



Ergo-Q 330 Circular

BNEQ330C

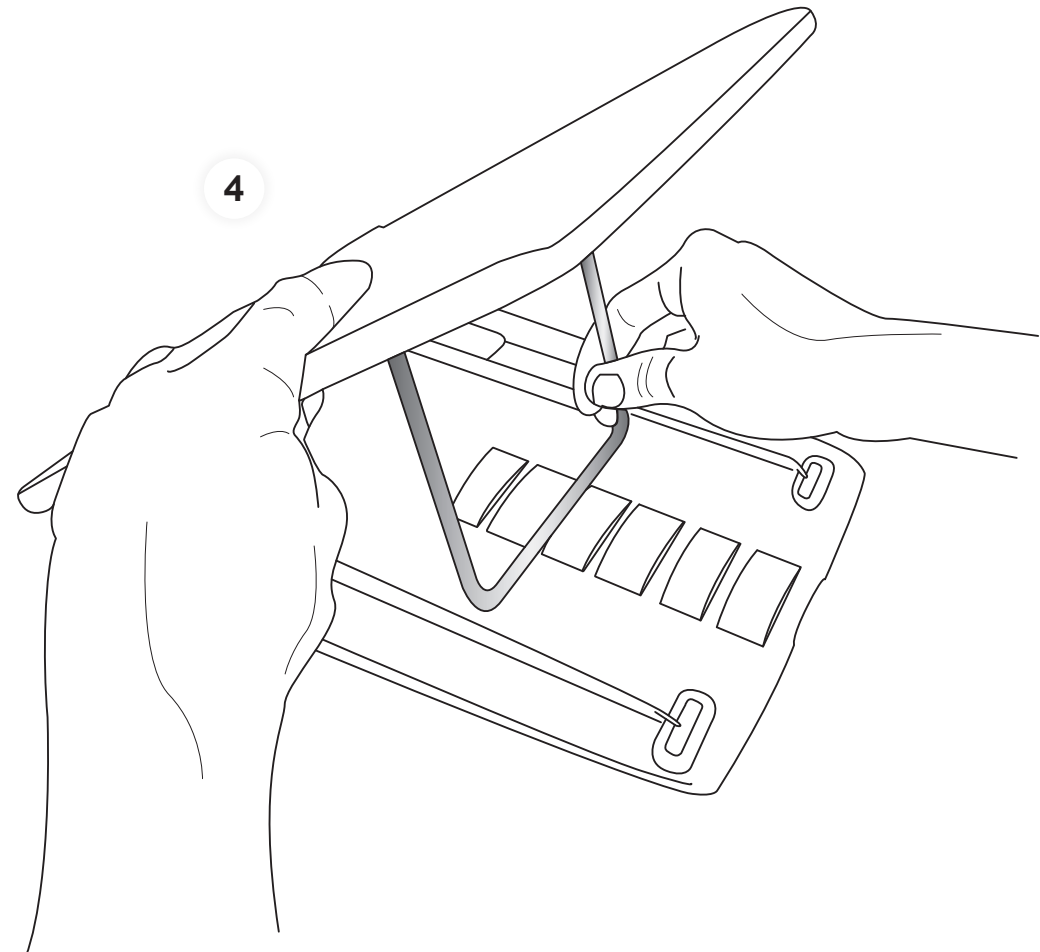
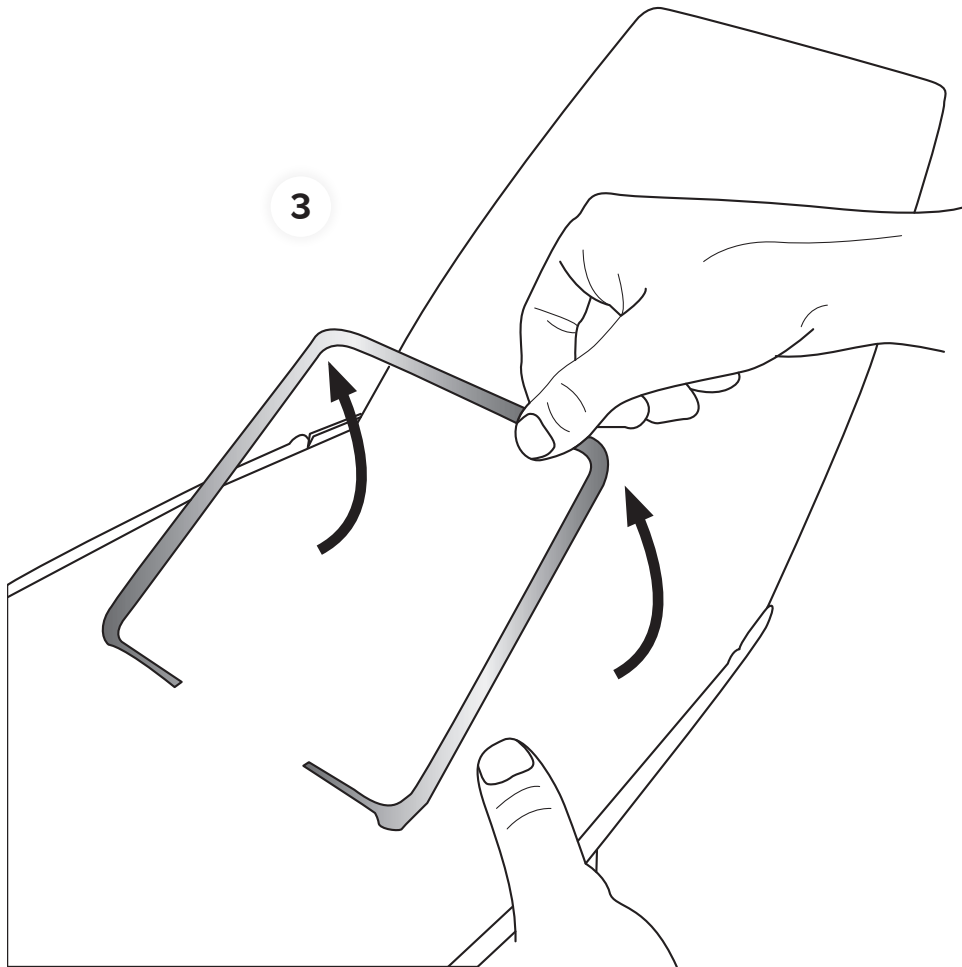
Manual / Handbuch / Mode d'emploi / Handleiding



Ergo-Q 330 Circular

BNEQ330C

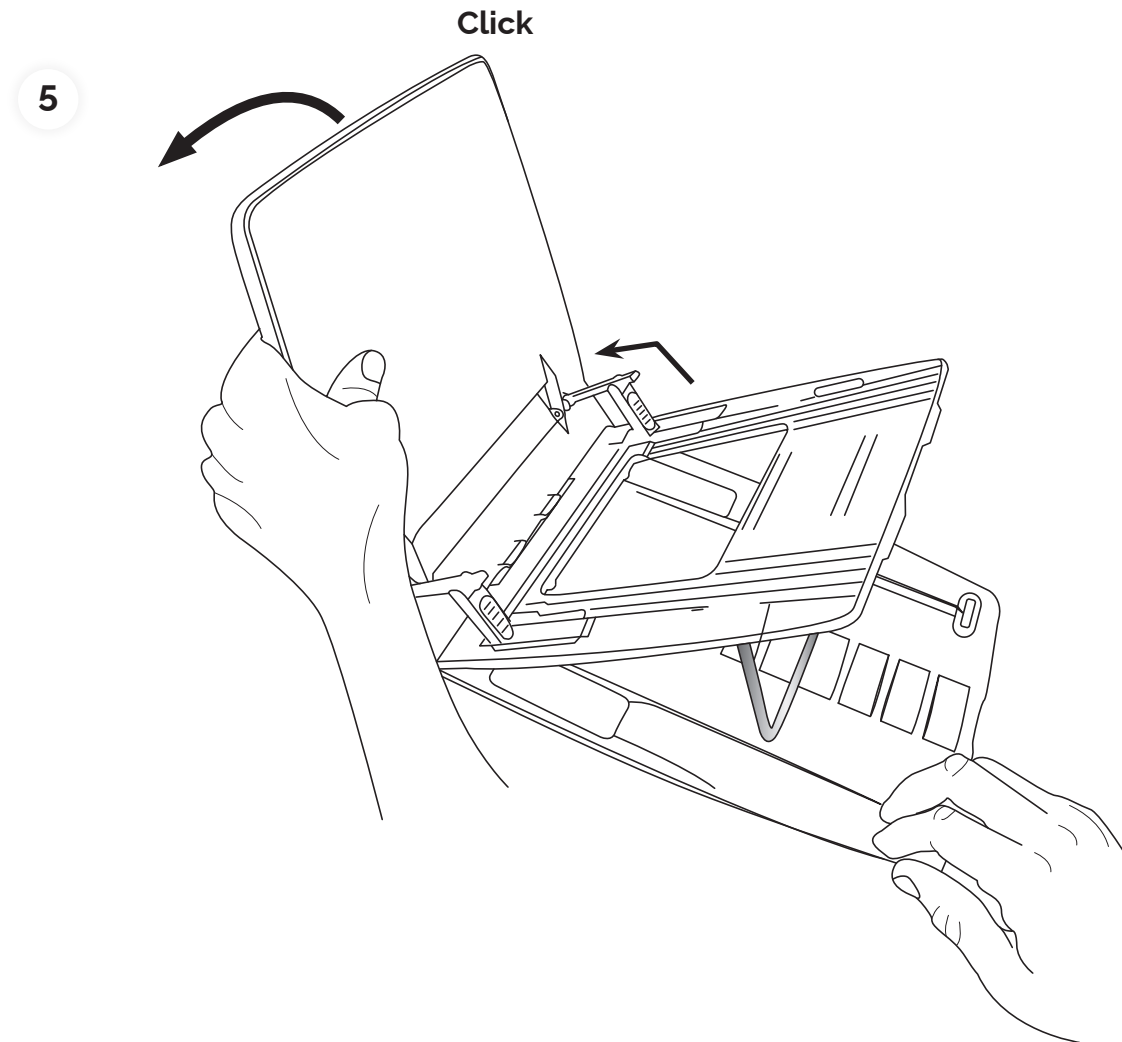
Manual / Handbuch / Mode d'emploi / Handleiding



Ergo-Q 330 Circular

BNEQ330C

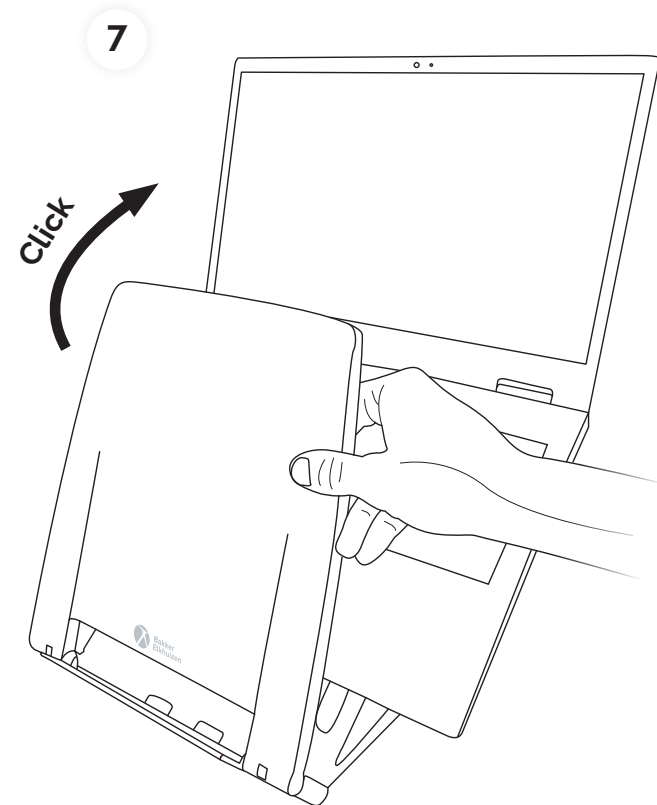
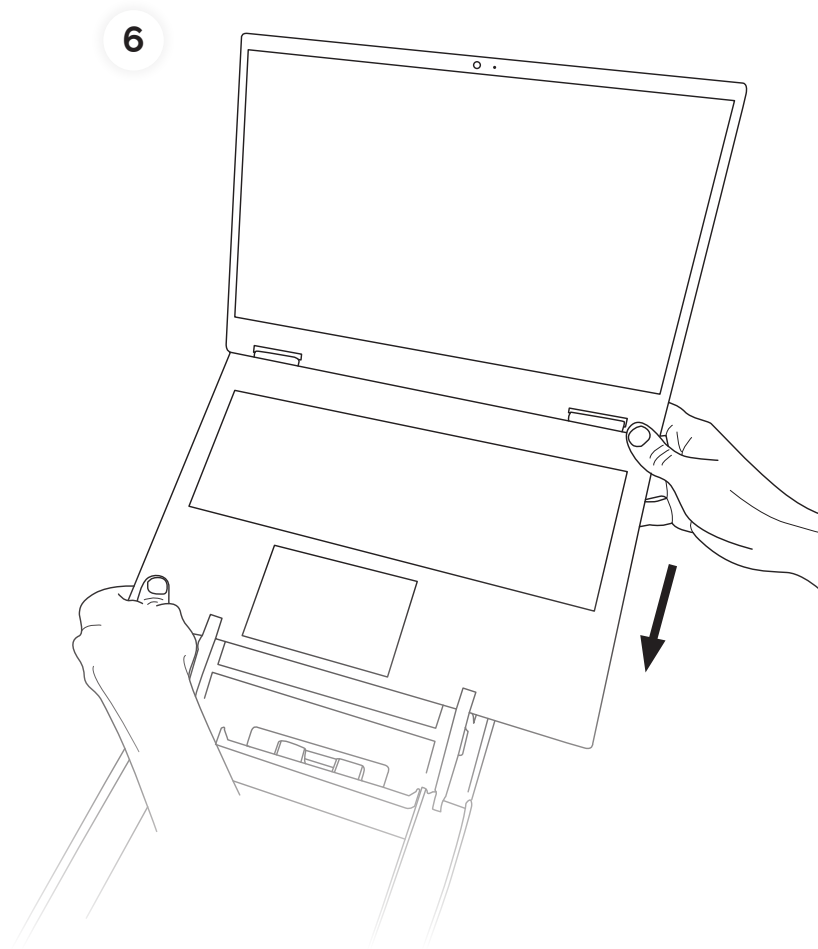
Manual / Handbuch / Mode d'emploi / Handleiding



Ergo-Q 330 Circular

BNEQ330C

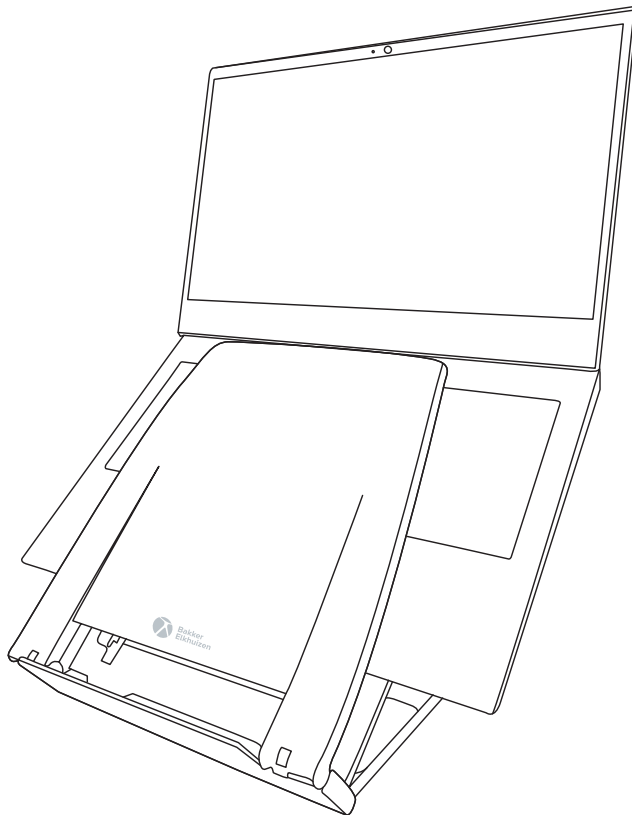
Manual / Handbuch / Mode d'emploi / Handleiding



Ergo-Q 330 Circular

BNEQ330C

Manual / Handbuch / Mode d'emploi / Handleiding



- EN** At end of life, the resources used in this product can be recycled if it is disposed with plastic waste.
- FR** En fin de vie, les ressources utilisées dans ce produit peu vent être recyclées s'il est élim iné avec les déchets plastiques.
- DE** Am Ende des Lebenszyklus können die in diesem Produkt verwendeten Ressourcen recycelt werden, wenn es mit Kunststoffab fällen entsorgt wird.
- NL** Aan het einde van de levensduur kunnen de grondstoffen in dit product worden gerecycled bij het plastic afval.

Ergo-Q 330 Circular

BNEQ330C

Manual / Handbuch / Mode d'emploi / Handleiding

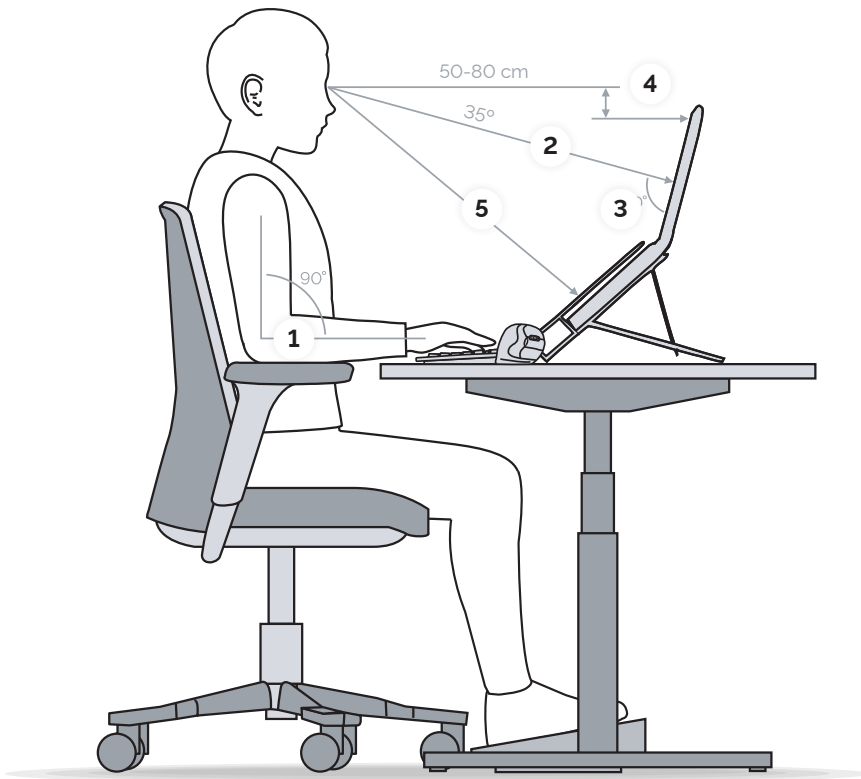
Ergonomic guidelines / ergonomische Richtlijnen / directives ergonomique / ergonomische richtlijnen

1. Adjust the arm rest of your chair such that it will be level with the height of the table or keyboard.
In this position your shoulders should be relaxed;
2. Adjust the screen distance (usually between 50-80 cm or 20-35 ins), so that you can comfortably read the display;
3. Angle the screen so that it is vertical (90 deg.) to your line of sight;
4. Ensure the top of the screen is at eye height or just below (within 10 cm or 4 ins);
5. When working with documents, use the in-line document holder between the screen and the keyboard.

1. Stelle die Armlehnen deines Stuhls so ein, dass sie sich auf gleicher Höhe mit der Höhe des Tisches oder der Tastatur befinden. In dieser Position sollten deine Schultern entspannt sein.
2. Stelle den Abstand des Bildschirms so ein (idealerweise zwischen 50-80 cm), dass du den Bildschirm bequem ablesen kannst.
3. Richte den Bildschirm so aus, dass er senkrecht (90 Grad) zu deiner Sichtlinie steht.
4. Achte darauf, dass sich der obere Rand des Bildschirms auf Augenhöhe oder knapp darunter befindet (innerhalb von 10 cm);
5. Verwende bei der Arbeit mit Dokumenten einen Inline-Dokumentenhalter zwischen Bildschirm und Tastatur.

1. Règle l'accoudoir de ta chaise pour qu'il soit à la hauteur de la table ou du clavier. Dans cette position, tes épaules doivent être détendues ;
2. Règle la distance de l'écran (généralement entre 50 et 80 cm ou 20 et 35 po). pour que tu puisses lire l'écran confortablement ;
3. Oriente l'écran de façon à ce qu'il soit vertical (90 degrés) par rapport à ta ligne de mire ;
4. Assure-toi que le haut de l'écran est à la hauteur de tes yeux ou juste en dessous (à moins de 10 cm) ;
5. Utilise un porte-document en ligne entre l'écran et le clavier lorsque tu travailles sur des documents.

1. Stel de armleuning van je stoel zo af dat deze gelijk staat met de hoogte van de tafel of het toetsenbord.
In deze positie moeten je schouders ontspannen zijn;
2. Pas de schermafstand aan (meestal tussen 50-80 cm of 20-35 inch), zodat je het scherm comfortabel kunt lezen;
3. Richt het scherm zo dat het verticaal (90 graden) ten opzichte van je gezichtslijn staat;
4. Zorg ervoor dat de bovenkant van het scherm op ooghoogte is of er net onder (binnen 10 cm);
5. Gebruik een in-line documenthouder tussen het scherm en het toetsenbord als je met documenten werkt.



Best viewing height and angle / Optimale Sichthöhe und -winkel /
La meilleure hauteur et le meilleur angle de vue / Beste kijkhoogte en -hoek

BakkerElkhuizen
Taalstraat 151
5261 BC Vught
The Netherlands

+31 (0)36 546 7265

email: info@bakkerelkhuizen.com

www.bakkerelkhuizen.com



DD | DUTCH
DESIGN



**Bakker
Elkhuizen**

All rights reserved. All trade names are registered trademarks of the respective manufacturers. All specifications are subject to change of changes without notice / Alle Rechte vorbehalten.
Alle Handelsnamen sind eingetragene Warenzeichen der jeweiligen Hersteller. Alle Spezifikationen können sich ändern von Änderungen ohne Vorankündigung / Tous les droits sont réservés.
Tous les noms commerciaux sont marques déposées respectives fabricants. Toutes les spécifications sont sujettes à changement de modifications sans préavis / Alle rechten voorbehouden.
Alle handelsnamen zijn gedeponeerde handelsmerken van de respectievelijke fabrikanten. Alle specificaties zijn onder voorbehoud van wijzigingen zonder voorafgaande kennisgeving.