



## Vorteile

### Für Computer-Anwender

- Verrichten Sie Ihre Arbeit im Stehen oder im Sitzen – ganz nach Ihrer Wahl. Diese Arbeitsweise begünstigt gesunde Bewegungsabläufe den ganzen Tag über
- Sicher und praktisch – einfache Installation und problemlose Bedienung
- Heben Sie einfach und gleichzeitig Tastatur und Displays auf die richtige Höhe, um einen unerreichten ergonomischen Komfort zu erzielen
- Die patentierte Lifttechnologie Constant Force ermöglicht die leichtgängige Anpassung von Tastatur- und Monitorposition auf Knopfdruck und damit wirklich individuelles Arbeiten am Computer

### Für IT- und Verwaltungsmitarbeiter

- Flexible IT-Bereitstellung – machen Sie aus den meisten Arbeitsbereichen in wenigen Minuten einen produktiven und vollständigen Computerarbeitsplatz
- Ändern Sie die bestehende Büroumgebung, indem Sie WorkFit-A einfach an einer bereits vorhandenen Arbeitsfläche anbringen, und sparen Sie sich die Kosten für teure Montagearbeiten durch den Profi
- Saubere und ordentliche Führung der Kabel

### Personal- und Risikomanagement sowie Kosteneinsparungen

- Fördern Sie Ihr Wohlbefinden in Ihrer täglichen Arbeitsroutine
- Bieten Sie Mitarbeitern die Möglichkeit, flexibel und entspannt zu arbeiten und den Wechsel von Steh- und Sitzposition zu fördern

# Ergotron®

## WorkFit-A Steh-Sitz-Arbeitsplatz



## Steh-Sitz-Arbeitsplätze für mehr Wohlbefinden und Produktivität

Ergotrons WorkFit-A ist ideal für Eckarbeitsplätze geeignet und wird an der Rückseite oder Seite der meisten Arbeitsflächen montiert, um einen mühelosen Arbeitsstil im Sitzen und Stehen zu ermöglichen.

Für gesunde Bewegungen den ganzen Tag über – vom Sitzen zum Stehen, ganz nach Wunsch. Mit dieser Arbeitsstation lassen sich Tastatur und Display gleichzeitig in der Höhe verstellen, wodurch komfortables Arbeiten am Computer auch über längere Zeiträume hinweg ermöglicht wird.

- ① Mühelose Höhenverstellung (51 cm) – die patentierte CF-Technologie ermöglicht bei der Arbeit eine sofortige, werkzeuglose und nicht motorbetriebene Höhenverstellung! Mit einer einfachen Berührung gewährleistet die integrierte Arretierung das Feststellen des Tisches oder gibt ihn zur Höhenverstellung frei.
- ② Tastaturunterlage mit leichter Steigung nach oben, um zu gewährleisten, dass die Handgelenke bei der Dateneingabe in neutraler Position bleiben und Verletzungen durch wiederholte Bewegungsabläufe verhindert werden, während Komfort und Produktivität verbessert werden. Ablage kann um 90° nach oben geklappt werden, wenn sie nicht gebraucht wird.
- ③ Kabelmanagementclips an der Unterseite des Schwenkarms zum Führen und Verbergen der Kabel.
- ④ Der ideal für Eckarbeitsplätze geeignete WorkFit-A wird auf der Rückseite oder an der Seite der meisten Oberflächen befestigt. Schraubplatte ist als Zubehör erhältlich.





Artikelnummer (Farbe)	24-313-026 (poliertes Aluminium)	24-312-026 (poliertes Aluminium)	24-274-026 (poliertes Aluminium)	24-275-026 (poliertes Aluminium)	24-272-026 (poliertes Aluminium)
Lieferumfang	Arm, LCD-Gelenk, Tastaturunterlage, Tischklemme, kompletter Satz Befestigungsteile	24-257-026: Arm, zwei (2) LCD gelenk, tastaturablage, tischklemme, befestigungssatz	Arm, LCD-Gelenk, Arbeitsfläche, Tastaturunterlage, Tischklemme, kompletter Satz Befestigungsteile	Arm, LCD-Gelenk, Arbeitsfläche, Tastaturunterlage, Tischklemme, kompletter Satz Befestigungsteile	Arm, zwei (2) LCD-Gelenke, Arbeitsfläche, Tastaturunterlage, Tischklemme, kompletter Satz Befestigungsteile
Typische Bildschirmgröße	≤ 24"	≤ 22" Maximale Außenabmessung des Displays beträgt: 54 cm (21.25)	≤ 24"	≤ 30"	≤ 22" Max außerhalb Breite der Anzeige ist 54 cm
<small>BILDSCHIRMGRÖSSE KANN ABWEICHEN. ANGABEN BEZIEHEN SICH AUF DIE BILDSCHIRMDIAGONALE.</small>					
Belastbarkeit	≤ 9,1 kg	≤ 11,3 kg	≤ 9,1 kg	≤ 11,3 kg	≤ 11,3 kg
Höhenverstellung	Gleichzeitige Verstellung von Monitor und Tastatur um 51 cm (20"). Sie auf der Website von Ergotron.		Gleichzeitige Verstellung von Monitor und Tastatur um 51 cm (20"); unabhängige Verstellung des Monitors um 13 cm (5"). Sie auf der Website von Ergotron.		
Neigungsfunktion	30°	30°	30°	30°	30°
Schwenkfunktion	180°	180°	180°	180°	180°
Rotation	360° Drehung mit Hochformat-/Querformatfunktion	360° Drehung mit Hochformat-/Querformatfunktion	360° Drehung mit Hochformat-/Querformatfunktion	360° Drehung mit Hochformat-/Querformatfunktion	360° Drehung mit Hochformat-/Querformatfunktion
VESA	MIS-D	MIS-D	MIS-D	MIS-D	MIS-D
Garantie	5 Jahre				
Transportabmessungen	94 x 53,3 x 29,2 cm				
Transportgewicht	20,2 kg	22 kg	21,4 kg	22 kg	23,2 kg



#### Konvertierung von Single HD zu LCD & Laptop 97-605

Mit diesem Satz wird eine WorkFit-S, WorkFit-C oder WorkFit-A Single HD in eine LCD & Laptop Arbeitsstation konvertiert.

#### WorkFit-Kit zur Konvertierung von LCD & Laptop zu Dual 97-617

Mit diesem Kit wird eine WorkFit-S, WorkFit-C oder WorkFit-A Dual Arbeitsstation in eine WorkFit LCD & Laptop Arbeitsstation konvertiert.



WorkFit-A Arbeitsfläche 97-630 (schwarz)

WorkFit-A Schraubplatte 97-692



© 2013 Ergotron, Inc. Literature made in US rev. 26/03/2013/DE Der Inhalt unterliegt nicht angekündigten Änderungen

#### Vertrieb Deutschland, Österreich und Schweiz

Kiel-Kronshagen, Deutschland  
+49 431 54028780  
www.ergotron.de  
info@ergotron.de

#### Vertrieb in Europa, Naher Osten, Afrika

Amersfoort, Niederlande  
+31 33 45 45 600  
www.ergotron.com  
info.eu@ergotron.de

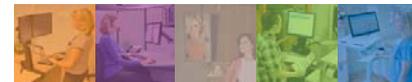
#### Vertriebs- und Konzernhauptstadt in Amerika

St. Paul, MN USA  
(800) 888-8458  
+1-651-681-7600  
www.ergotron.com  
sales@ergotron.com



# WorkFit: Steh-Sitz-Arbeitsplätze für mehr Wohlbefinden und Produktivität

Verrichten Sie Ihre Arbeit im Stehen oder im Sitzen – ganz nach Ihrer Wahl. Diese Arbeitsweise begünstigt gesunde Bewegungsabläufe den ganzen Tag über.



Der ideal für Eckarbeitsplätze geeignete WorkFit-A wird auf der Rückseite oder an der Seite der meisten Oberflächen befestigt. Schraubplatte ist als Zubehör erhältlich.



**WorkFit LCD & Laptop-Konvertierungskit von Einzel-HD 97-605**  
Dieses Kit dient der Konvertierung einer WorkFit-C oder WorkFit-A Einzel-HD-Workstation zu einer WorkFit LCD & Laptop-Workstation

**WorkFit LCD & Laptop-Konvertierungskit von Dual-Displays 97-617**  
Dieses Kit dient der Konvertierung einer WorkFit-S, WorkFit-C oder WorkFit-A Dual-Workstation zu einer WorkFit LCD & Laptop-Workstation



WorkFit-A



**WorkFit-A, LCD LD**  
Light Duty (poliertes Aluminium)  
24-313-026



**WorkFit-A, Dual**  
(poliertes Aluminium) 24-312-026



**WorkFit-A, LCD LD mit Arbeitsfläche+**  
(poliertes Aluminium) 24-317-026



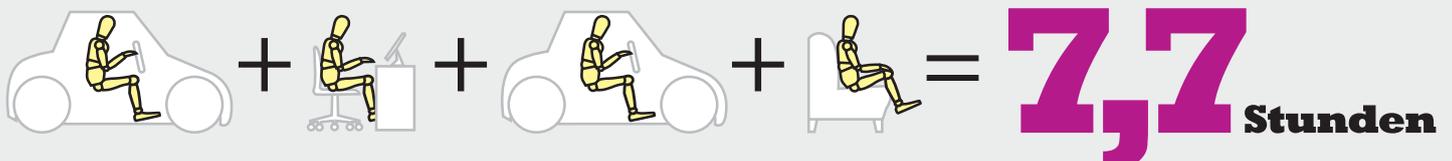
**WorkFit-A, LCD HD mit Arbeitsfläche+**  
Heavy Duty (poliertes Aluminium) 24-314-026



**WorkFit-A, Dual mit Arbeitsfläche+**  
(poliertes Aluminium) 24-316-026

**UNSERE MODERNE SITZENDE LEBENSWEISE – ZUHAUSE UND BEI DER ARBEIT – IST FÜR UNS UND UNSERE ARBEITGEBER KOSTENINTENSIV.**

Durchschnittliches pendeln zur Arbeit im Sitzen + durchschnittliches Sitzen zu Hause = zu viel Sitzen!



Eine 2008 an 6.300 Personen durchgeführte Studie der Vanderbilt University, die im *American Journal of Epidemiology* veröffentlicht wurde, ergab, dass ein Durchschnittsamerikaner 55 % seines Wachzustands mit sitzender Tätigkeit verbringt.



WorkFit von Ergotron ermöglicht einen mühelosen Sitz-Steh-Arbeitsstil und schafft eine wahrhaft ergonomische Plattform für ein langes Arbeiten am Computer. Die Forschung hat erwiesen, dass ein übermäßiges Sitzen ungesund und ein ganztägiges Stehen anstrengend ist. Am besten ist ein steter Wechsel zwischen diesen beiden Positionen. Wechselt man im Tagesverlauf jedoch häufig die Position, bleibt man gesund und produktiv! Entscheiden Sie sich für WorkFit und arbeiten Sie im Sitzen und im Stehen.

Ergotron hat über 15 Jahre Erfahrung in der Herstellung höhenverstellbarer Computersysteme für die Arbeit im Sitzen und Stehen. Unsere mühelos verstellbare, werkzeugfreie und nicht motorbetriebene CF-Höhenverstelltechnologie ist branchenführend.

- ① Patentierte Constant Force (CF) Technologie für leichtgängige Höhenverstellung
- ② WorkFit-D: mit Bohrungen für den Untertisch-Tastaturarm von Ergotron (97-582-009)
- ③ Zur Anpassung an individuelle Arbeitsabläufe können bei Bedarf LCD- und Laptop-Displayhalterungen hinzugefügt werden
- ④ Die aufgeführte Tragkraft stellt die Gesamtbelastung der Arbeitsfläche dar. Bei der Berechnung der Last sind die Gewichte der Zubehöralterungen für Tastatur, Bildschirm(e) und CPU (falls hinzugefügt) in Betracht zu ziehen.
- ⑤ Vier Nivellierfüße gewährleisten guten Halt



**Arbeitsfläche Abmessungen**

WorkFit-C: 60,6 x 58 cm  
 WorkFit-D: 121 x 60 cm  
 WorkFit-PD: 80 x 59,5 cm



WorkFit-PD LCD- und Laptop-Kit 97-662 (schwarz)



WorkFit-PD Dual-Monitor-Kit 97-663 (schwarz)



WorkFit-PD Einzel-LD-Monitor-Kit 97-664 (schwarz)



WorkFit-PD Einzel-HD-Monitor-Kit 97-665 (schwarz)



WorkFit-PD CPU-Halter-Kit 97-666 (schwarz)



WorkFit-PD Kabelmanagement-Kasten und Kabelbinder-Kit 97-667 (schwarz)



WorkFit-D, Steh-Sitz-Arbeitsplatz  
 24-271-926 (hellgrau)  
 24-271-928 (Birke)



WorkFit-PD, Steh-Sitz-Arbeitsplatz  
 24-280-926 (hellgrau)  
 24-280-928 (Birke)



Erkunden Sie WorkFit  
Wellness am Arbeitsplatz  
[cubelife.ergotron.com](http://cubelife.ergotron.com)

- Heben Sie Tastatur und LCD-Monitore einfach und zugleich auf die richtige Höhe und erleben Sie beispiellosen ergonomischen Komfort.
- Die patentierte Lifttechnologie Constant Force ermöglicht die leichtgängige Anpassung von Tastatur- und Monitorposition auf Knopfdruck und damit wirklich individuelles Arbeiten am Computer.
- Die mobile Konfiguration bringt Flexibilität an jeden Arbeitsplatz. Passt auch durch schmale Türen und über Schwellen – und ist bei jedem Meeting dabei.
- Der Teleskop-Hubmotor bietet Höhenverstellbarkeit, ohne die Sichtlinie zu blockieren.
- Praktisch für die IT – bereiten Sie einige vollausgestattete WorkFit-C für Mitarbeiter in befristeten Arbeitsverhältnissen, als frei verfügbare Arbeitsplätze oder Arbeitsplätze für Telearbeiter vor, die sich dann bequem dahin fahren, wo sie gebraucht werden (leicht zu verstauen und jederzeit einsatzbereit).



## KAMPF der GESCHLECHTER?



Durchschnittliche Zeit, die pro Woche bei der Arbeit vor einem Computer oder mobilen Gerät verbracht wird

**27 Stunden** **23 Stunden**

Der Wunsch, eine Art anpassbaren Arbeitsplatz zur Verfügung zu haben

**71%**

**64%**

Aufgrund der durch die Arbeitsumgebung verursachten Beschwerden wurde medizinische Versorgung in Anspruch genommen

**27%**

**21%**

Mehr Informationen über die Ipsos-Umfrage und wie die Untersuchung durchgeführt wurde, erhalten Sie unter <http://bit.ly/dcx453>



**WorkFit-C, LCD LD**  
Light Duty  
24-215-085 (schwarz)



**WorkFit-C, LCD HD**  
Heavy Duty  
24-216-085 (schwarz)



**WorkFit-C, Dual**  
24-214-085 (schwarz)



**WorkFit-C, LCD & Laptop**  
24-213-085 (schwarz)

## Die Wissenschaft des Stehens:

- Ein Artikel des British Journal of Sports Medicine vom Januar 2010 deckt auf, dass das Krankheitsrisiko bei Menschen zunimmt, die eine längere Zeit im Sitzen verbringen.
- Eine Studie der American Cancer Society, mit der Juli-2010-Ausgabe des American Journal of Epidemiology veröffentlicht, ergab bei 120.000 Erwachsenen eine durchschnittlich längere Lebensdauer bei denen, die weniger häufig Zeit im Sitzen verbringen. Außerdem wurden diese Ergebnisse nicht durch die körperliche Bewegung in der Freizeit beeinflusst.
- Eine 2010 von der University of Queensland (Australien) durchgeführte Studie stellte fest, dass der Stoffwechsel durch längeres Sitzen beeinträchtigt werden kann, auch wenn Erwachsene sich an die Richtlinien für körperliche Bewegung halten.



„The Office Breakup“  
Video ansehen  
[movies.ergotron.com](http://movies.ergotron.com)



„The Uprising: Just Stand!“  
Video ansehen  
movies.ergotron.com



Arbeitsfläche für WorkFit-S  
97-581-019 (schwarz)



Tablet-/Dokumentenhalterung für WorkFit-S  
97-558-200 (schwarz)  
mit Griff zum Anheben



Große Tastaturablage für WorkFit-S  
97-653 (schwarz)

Tiefe Tastaturablage für WorkFit-S 97-651 (schwarz)



Bügel mit Scharnieren für WorkFit-S  
97-583-009 (schwarz)

Schraubplatte als Zubehör für WorkFit-S 97-649-085



**WorkFit-S, LCD LD**  
Light Duty 33-342-200  
(schwarz und poliertes Aluminium)  
mit Arbeitsfläche+ 33-350-200



**WorkFit-S, LCD HD**  
Heavy Duty 33-344-200  
(schwarz und poliertes Aluminium)  
mit Arbeitsfläche+ 33-351-200



**WorkFit-S, Dual**  
33-341-200  
(schwarz und poliertes Aluminium)  
mit Arbeitsfläche+ 33-349-200



**WorkFit-S, LCD & Laptop**  
33-340-200  
(schwarz und poliertes Aluminium)  
mit Arbeitsfläche+ 33-348-200

## Genießen Sie die Vorteile, die eine reduzierte Sitzarbeit mit sich bringt

### Für Computerbenutzer

- Fördert gesunde Bewegungen den ganzen Tag über
- Schnelle Einstellung ohne Werkzeuge
- Individueller Computereinsatz; unübertroffener ergonomischer Komfort

### Kosteneinsparungen für das Personal-/ Risikomanagement und das Unternehmen

- Neuverteilung von „Wellness Dollars“ – Übernahme der Kontrolle
- Mitarbeiter zufrieden und gesund erhalten
- Produktivitätssteigerungen beeinflussen
- Reduziert die Sitzarbeit

### Für IT- und Facility-Personal

- Anwendungsfreundlich im IT-Bereich
- Anwendungsfreundlich im Facility-Bereich
- Saubere und ordentliche Führung der Kabel
- Flexibles Design mit offener Architektur



Sie finden die gesamte WorkFit-Familie unter [workfit.ergotron.com](http://workfit.ergotron.com)



© 2013 Ergotron, Inc. geprf. 08/04/2013/DE Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten  
Ergotron-Vorrichtungen sind nicht zur Heilung, Behandlung, Linderung oder Verhütung von Krankheiten vorgesehen

#### Vertrieb Deutschland, Österreich und Schweiz

Kiel-Kronshagen, Deutschland  
+49 431 54028780  
[www.ergotron.de](http://www.ergotron.de)  
[info@ergotron.de](mailto:info@ergotron.de)

#### Vertrieb in Europa, Naher Osten, Afrika

Amersfoort, Niederlande  
+31 33 45 45 600  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[info.eu@ergotron.de](mailto:info.eu@ergotron.de)

#### Vertriebs- und Konzernhauptstadt in Amerika

St. Paul, MN USA  
(800) 888-8458  
+1-651-681-7600  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[sales@ergotron.com](mailto:sales@ergotron.com)

