

**Fellowes**

Ergonomische Lösungen



Standard  
**Fußstütze**

# Standard

## Fußstütze

### Merkmale:

- Frei bewegliche Plattform zur Förderung der Durchblutung in den Beinen
- Höhenverstellbar in 2 Stufen
- Strukturierte Oberfläche massiert die Fußsohlen und sorgt so für Entspannung
- Hergestellt aus 99% recyceltem Plastik
- Entspricht den ergonomischen Anforderungen für Bürotätigkeiten mit Bildschirmgeräten bestätigt durch FIRA Int. Ltd, einer unabhängigen Ergonomie Akkreditierungsstelle (ISO 9241-5:1998)



### Spezifikationen:

Artikel-Nr.	48121-70
Farbe	Schwarz
Produktmaße (H x B x T)	9,52 x 44,76 x 33,33 cm
Produktgewicht	1,41 kg
Maße Retailverpackung (H x B x T)	33,65 x 45,08 x 9,2 cm
Gewicht Retailverpackung	1,65 kg
Maße Umverpackung (H x B x T)	48,26 x 20,32 x 35,56 cm
Gewicht Umverpackung	4,03 kg
Anzahl der Höheneinstellungen	2
Höhenbereich	8,5/10,5cm
Plattformgröße	42,5 x 30cm
Winkel	Bis zu 25°
Wippfunktion	Ja
Strukturierte Oberfläche	Ja
Besonderheiten	Wippfunktion Massierende texturierte Oberfläche
Barcode Retailverpackung (UPC)	077511481215
Barcode Umverpackung (SCS)	50077511270906
Stück/Umverpackung	2
Herkunftsland	China
Garantie	5 Jahre beschränkt



### Große Plattform für die Füße

Eine frei schwebende Plattform ermöglicht es den Beinen, sich zu strecken und die Durchblutung zu verbessern.



### Höhenverstellbar

Höhenverstellung in zwei Positionen möglich.



### Wippfunktion

Wippen verbessert die Durchblutung und verringert die Ermüdung.

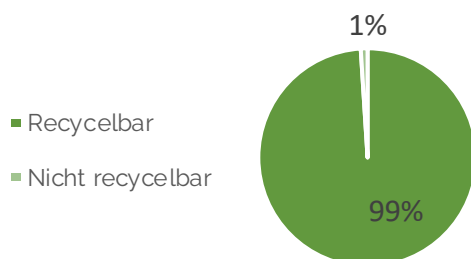


### Texturierte Oberfläche

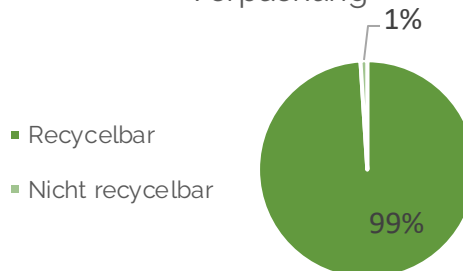
Die Noppen auf der Oberfläche sorgen für eine Belebung müder Füße und bauen Stress ab.

## Recyclingfähigkeit:

Produkt



Verpackung



## Ergonomisches Arbeiten:



# ZONE 1

RÜCKENSCHMERZEN  
VORBEUGEN

### Haltung verbessern.

Die Verwendung einer Fuß- und Rückenstütze kann zur Verbesserung der Körperhaltung im Sitzen beitragen.

### So verwenden Sie eine Fußstütze

- 1. Stellen Sie Ihre Sitzhöhe ein:** Achten Sie darauf, dass Ihre Sitzhöhe so eingestellt ist, dass Ihre Arme parallel zum Schreibtisch sind und Ihre Ellbogen einen Winkel von etwa 90° bilden.
- 2. Überprüfen Sie Ihre Sitzschale:** Stellen Sie Ihre Sitzschale so ein, dass Ihre Beine gut gestützt werden, aber genügend Platz vorhanden ist, damit der Stuhl die Kniebeugung nicht behindert. Normalerweise 3/4 cm.
- 3. Stützen Sie Ihre Füße ab:** Stellen Sie Ihre Fußstütze vor Ihren Stuhl und stellen Sie die Höhe so ein, dass Sie Ihre Füße flach auf die Plattform stellen können.
- 4. Bewegung:** Fußstützen mit Wippfunktion oder texturierten Oberflächen fördern die Bewegung während des Tages und tragen dazu bei, die Durchblutung zu verbessern und Müdigkeit zu verringern.



## Zertifizierungen:

EN ISO 9241-5 1999 Ergonomische Anforderungen für Büroarbeit mit Bildschirmgeräten: Teil 5: 1999, Arbeitsplatzgestaltung und Haltungsanforderungen.



## Pflege:

**Reinigung:** Wischen Sie die Fußstütze mit einem feuchten Mikrofasertuch ab. Verwenden Sie keine Reinigungslösungen.

**Handhabung und Lagerung:** Lesen und befolgen Sie vor dem Gebrauch alle Anweisungen und Warnhinweise. Dieses Produkt ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt.

Maßzeichnungen:



**2 height positions**



**8.5 cm**



**10.5 cm**